

# Programm

**Oktober 2011 - März 2012**



**50 Jahre Kneippverein Wiehl**

**[www.kneippverein-wiehl.de](http://www.kneippverein-wiehl.de)**

„Der Sinn des Reisens ist, an sein Ziel zu kommen, der Sinn  
des Wanderns ist, unterwegs zu sein“

*Sebastian Kneipp*

## **Programmübersicht**

### **Rhythmische Bewegung zur Musik - traditionell. rockig. meditativ**

in der Aula der Grundschule Oberwiehl

12 Übungseinheiten á 90 Minuten.

Wir lernen Volkstänze, Squaredances, Gassentänze und Kreistänze aus verschiedenen Ländern kennen. Spaß und Freude am Tanzen und an der Musik ist alles, was Sie mitbringen müssen. Der Beginn für Neueinsteiger ist an jedem Bewegungsnachmittag (je 90 Min.) möglich.

Beginn: Donnerstag, 06.10.2011.

Kursgebühr: 35,- €

Kursleiterin: Elke Schulte, Tanzpädagogin

### **Venengymnastik**

im Johanniterhaus, Homburger Straße 7, Wiehl

Bei der Venengymnastik (Entstauungsgymnastik) werden Bewegungen verschiedener Sportarten durchgeführt bis hin zur wohltuenden Entspannung. Dadurch erreichen wir eine Verbesserung der Elastizität unserer Venen und aktivieren die lokale Stoffwechselregulation.

Beginn: Freitag, 28.10.2011

Kosten: 2,- € / Übungseinheit

Information und Leitung: Ruth Schröder, Tel. 02262/97580

## **Bastelkurs**

im Johanniterhaus, Homburger Straße 7, Wiehl

Termine: 28.10. / 04.11 / 18.11.2011

Leitung: Christa Kunkel

## **Singkreis**

im Johanniterhaus, Homburger Straße 7, Wiehl

Wir möchten gerne unsere alten Volkslieder aufleben lassen. Dazu treffen wir uns jeden 2. Freitag im Monat um 15.00 Uhr im Johanniterhaus. Damit der Chor groß wird, freuen wir uns auf viele Sänger.

Beginn: Freitag, 14.10.2011

## **Qi-Gong**

im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl (Eingang Hambuchstr.)

Sanfte Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung ausgeführt. Sie haben den Zweck, Ihre Lebensenergie zu entwickeln und in Balance zu bringen. Dadurch wird ein tiefer, natürlicher Atem erreicht und der Geist in einen ruhigen und aufmerksamen Zustand versetzt. Qi-Gong fördert aber auch die allgemeine Kräftigung des Körpers und einen gesunden Muskeltonus. Auch für ältere Teilnehmer geeignet.

Beginn: Dienstag, 25.10.2011, 16.15 - 17.15 Uhr (Kursbeginn)

Kosten für 8 Veranstaltungen zu je 60 Minuten:

Mitglieder: € 28, Nichtmitglieder: € 36

Übungsleiter: Norbert Nathaniel, Qi-Gong-Lehrer

Anmeldung und Info bei Sigrid Schilm, Tel. 02262/92291

## **Gesundheitsgymnastik**

in der Turnhalle der Grundschule Wiehl

10 Nachmittage/Abende zu je 60 Minuten.

Wir machen Übungen zur Stabilisierung der Wirbelsäule, zur Lockerung verspannter Muskeln und zur Kräftigung der Bauch-und Rückenmuskulatur.

Beginn: Mittwoch, 05.10.2011, 16.30 Uhr

Kosten für Mitglieder: € 20, Nichtmitglieder: € 25

Kursleiterin: Heidi Muche, Sportlehrerin

Anmeldung und Information bei Rosemarie Pavlidis, Tel. 02262/727067  
oder Marthel Unger, Tel. 02296/201

## **Walking**

Walking ist eine „sanfte“ Ausdauersportart. Sie basiert auf einer Mischung aus „Spaziergehen“, Wandern und Laufen und ist für alle Alters- und Leistungsgruppen geeignet und verbessert und stabilisiert bei gezielter Trainingsdosierung die Funktionen des Herz-Kreislaufsystems, des Stoffwechsels sowie des Halte- und Stützapparates. Bequeme, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe mit Profil) sind als Grundausrüstung sinnvoll und angeraten.

Weiteres Zubehör, z. B. Wander- oder Laufstöcke, kann selbstverständlich verwendet werden.

Treffpunkt ist der Parkplatz oberhalb Oberholzen. Die Laufzeit pro Tag beträgt ca. 1¼ bis 1½ Stunden. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Beginn: Dienstag, 04.10.2011.

Info bei:

Elke Schmidt, Tel. 02262/91555

oder

Marthel Unger, Tel. 02296/201

## **Wandern**

Kurzwanderung von ca. 1,5 bis 2 Stunden bei trockenem Wetter. Bei frischer Luft genießen wir die Schönheit des Homburger Landes oder der näheren Umgebung.

Beginn: Sonntag, 09.10.2011

Wanderführerin: Marianne Telmann

- evtl. mit Kaffeetrinken -

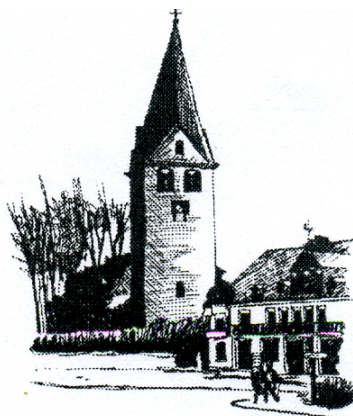
## **Klöntreff**

im Bowlingcenter Wiehl

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr im Bowlingcenter Wiehl.

Beginn: Dienstag, 04.10.2011

Ansprechpartnerin: Rosemarie Sohn, Tel. 02262/92000



## **Wiehl Apotheke**

**Inhaber: Andre Schmittner**

**Bahnhofstr. 5**

**51674 Wiehl**

**Tel.: 02262/ 91204**

**Fax: 02262/ 91614**

**Bei allen Veranstaltungen des Kneipp-Vereins  
sind Gäste herzlich Willkommen!**

# Programm

## Oktober

Dienstag, 04.10.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 04.10.	15.00 Uhr	<b>Klöntreff</b> im Bowling-Center Wiehl
Mittwoch, 05.10.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 06.10.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Sonntag, 09.10.	14.00 Uhr	<b>Wandern</b> Treffpunkt: Parkplatz Weiherplatz, Wiehl Wanderführer: Marianne Telmann
Dienstag, 11.10.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Mittwoch, 12.10.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 13.10.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 14.10.	15.00 Uhr	<b>Singkreis</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Dienstag, 18.10.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Mittwoch, 19.10.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 20.10.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Dienstag, 25.10.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen

Dienstag, 25.10.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl ( <b>Kursbeginn</b> )
Freitag, 28.10.	15.00 Uhr	<b>Venengymnastik</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Freitag, 28.10.	16.15 Uhr	<b>Bastelkurs mit Christa Kunkel</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7

## November

Freitag, 04.11.	15.00 Uhr	<b>Bastelkurs mit Christa Kunkel</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Dienstag, 08.11.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 08.11.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 09.11.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 10.11.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 11.11.	15.00 Uhr	<b>Singkreis</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Sonntag, 13.11	12.00 Uhr	<b>Gänsebratenessen</b> im Hotel Ponyhof, Wiehl-Hübender

Anmeldung bei:

Regina Robach - 02296 / 431  
Charlotte Bohn - 02262 / 92814

Dienstag, 15.11.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 15.11.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 16.11.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 17.11.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 18.11.	15.00 Uhr	<b>Bastelkurs mit Christa Kunkel</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Dienstag, 22.11.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 22.11.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 23.11.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 24.11.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 25.11.	15.00 Uhr	<b>Venengymnastik</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Dienstag, 29.11.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 29.11.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 30.11.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl

## Dezember

Donnerstag, 01.12.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Dienstag, 06.12.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 06.12.	15.00 Uhr	<b>Klöntreff</b> im Bowling-Center Wiehl
Dienstag, 06.12.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 07.12.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 08.12.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 09.12.	15.00 Uhr	<b>Singkreis</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Sonntag, 11.12.	14.30 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> im Gemeindehaus Wiehl

### **Anmeldung dringend erforderlich bei:**

Regina Robach - 02296 / 431  
Charlotte Bohn - 02262 / 92814

Dienstag, 13.12.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 13.12.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl

- |                       |           |  |
|-----------------------|-----------|--|
| Mittwoch,<br>14.12.   | 16.30 Uhr | <b>Gesundheitsgymnastik</b><br>in der Turnhalle der Grundschule Wiehl                        |
| Donnerstag,<br>15.12. | 16.00 Uhr | <b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b><br>in der Aula der Grundschule Oberwiehl               |
| Freitag,<br>16.12.    | 15.00 Uhr | <b>Venengymnastik</b><br>im Johanniterhaus, Homburger Str. 7                                 |
| Sonntag,<br>18.12.    | 14.00 Uhr | <b>Wandern</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Weiherplatz, Wiehl<br>Wanderführer: Marianne Telmann |
| Dienstag,<br>20.12.   | 09.00 Uhr | <b>Walking</b><br>Treffpunkt: Parkplatz oberhalb<br>Oberholzen                               |
| Mittwoch,<br>21.12.   | 16.30 Uhr | <b>Gesundheitsgymnastik</b><br>in der Turnhalle der Grundschule Wiehl                        |
| Dienstag,<br>27.12.   | 09.00 Uhr | <b>Walking</b><br>Treffpunkt: Parkplatz oberhalb<br>Oberholzen                               |

## Wein & Tee bei E.

Wein – Tee – Feinkost – Präsente

Iberica-Weindepot® - Weindepot der Bischoffinger WZG  
Keramik von Hedwig Bollhagen (HB)

*Gutes Essen und Trinken – in Maßen genossen –  
hält Leib und Seele beisammen!*

Kirchplatz 5  
51789 Lindlar  
☎ 02266 – 47 08 79  
Internet: [WeinundTee.de](http://WeinundTee.de)

Bahnhofstr. 7  
51674 Wiehl  
☎ 02262 – 75 16 55  
eMail: [Wein@Infoberg.de](mailto:Wein@Infoberg.de)

## Januar

Freitag, 06.01.	14.30 Uhr	<b>Jahresbeginn</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Sonntag, 08.01.	14.00 Uhr	<b>Wandern</b> Treffpunkt: Parkplatz Weiherplatz, Wiehl Wanderführer: Marianne Telmann
Mittwoch, 11.01.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 12.01.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 13.01.	15.00 Uhr	<b>Singkreis</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Dienstag, 17.01.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl ( <b>Kursbeginn</b> )
Mittwoch, 18.01.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 19.01.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Dienstag, 24.01.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 25.01.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 26.01.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 27.01.	15.00 Uhr	<b>Venengymnastik</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Dienstag, 31.01.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl

## Februar

Mittwoch, 01.02.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 02.02.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Dienstag, 07.02.	15.00 Uhr	<b>Klöntreff</b> im Bowling-Center Wiehl
Dienstag, 07.02.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 08.02.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 09.02.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 10.02.	15.00 Uhr	<b>Singkreis</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7
Sonntag, 12.02.	14.00 Uhr	<b>Wandern</b> Treffpunkt: Parkplatz Weiherplatz, Wiehl Wanderführer: Marianne Telmann
Dienstag, 14.02.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 15.02.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 16.02.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Dienstag, 21.02.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 22.02.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 23.02.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl

- |                     |           |   |
|---------------------|-----------|---|
| Freitag,<br>24.02.  | 15.00 Uhr | <b>Venengymnastik</b><br>im Johanniterhaus, Homburger Str. 7          |
| Dienstag,<br>28.02. | 16.15 Uhr | <b>Qi-Gong</b><br>im Gymnastikraum der Grundschule<br>Oberwiehl       |
| Mittwoch,<br>29.02. | 16.30 Uhr | <b>Gesundheitsgymnastik</b><br>in der Turnhalle der Grundschule Wiehl |

## **März**

- |                       |           |  |
|-----------------------|-----------|--|
| Donnerstag,<br>01.03. | 16.00 Uhr | <b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b><br>in der Aula der Grundschule Oberwiehl               |
| Dienstag,<br>06.03.   | 09.00 Uhr | <b>Walking</b><br>Treffpunkt: Parkplatz oberhalb<br>Oberholzen                               |
| Dienstag,<br>06.03.   | 15.00 Uhr | <b>Klöntreff</b><br>im Bowling-Center Wiehl  |
| Mittwoch,<br>07.03.   | 16.30 Uhr | <b>Gesundheitsgymnastik</b><br>in der Turnhalle der Grundschule Wiehl                        |
| Donnerstag,<br>08.03. | 16.00 Uhr | <b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b><br>in der Aula der Grundschule Oberwiehl               |
| Freitag,<br>09.03.    | 15.00 Uhr | <b>Singkreis</b><br>im Johanniterhaus, Homburger Str. 7                                      |
| Sonntag,<br>11.03.    | 14.00 Uhr | <b>Wandern</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Weiherplatz, Wiehl<br>Wanderführer: Marianne Telmann |
| Dienstag,<br>13.03.   | 09.00 Uhr | <b>Walking</b><br>Treffpunkt: Parkplatz oberhalb<br>Oberholzen                               |
| Dienstag,<br>13.03.   | 16.15 Uhr | <b>Qi-Gong</b><br>im Gymnastikraum der Grundschule<br>Oberwiehl ( <b>Kursbeginn</b> )        |

Mittwoch, 14.03.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 15.03.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Dienstag, 20.03.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 20.03.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 21.03.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 22.03.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Dienstag, 27.03.	09.00 Uhr	<b>Walking</b> Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Oberholzen
Dienstag, 27.03.	16.15 Uhr	<b>Qi-Gong</b> im Gymnastikraum der Grundschule Oberwiehl
Mittwoch, 28.03.	16.30 Uhr	<b>Gesundheitsgymnastik</b> in der Turnhalle der Grundschule Wiehl
Donnerstag, 29.03.	16.00 Uhr	<b>Rhythmische Bewegung zur Musik</b> in der Aula der Grundschule Oberwiehl
Freitag, 30.03.	15.00 Uhr	<b>Venengymnastik</b> im Johanniterhaus, Homburger Str. 7

## Vorschau

**Hinweis:** Die Beteiligung am Sommerfest (Sonntag, den 19. Juni 2011) hätte mehr Anklang verdient gehabt. Der Vorstand überlegt – im nächsten Jahr – anstelle des Sommerfestes eine Tagesfahrt an den Rhein oder die Mosel einschl. Schifffahrt zu unternehmen. Für eine Rückmeldung sind die Vorstandsmitglieder sehr dankbar!

21.04. – 28.04. **Fahrt nach Bad Lauterberg, Kneipphotel Heikenberg mit dem Kneippverein Nümbrecht**

Info und Anmeldung bei:

Gisela Bauer, Telefon 02293 / 7168

24.06. – 04.07. **Erholungsfahrt ins Kurpark-Hotel Bad Waldsee mit dem Kneippverein Wiehl**

**Termin:** 24. Juni – 04. Juli 2012

**Im Preis enthalten sind:**

- Bustransfer von Wiehl nach Bad Waldsee und zurück im modernen Reisebus
- 10 Übernachtungen mit Frühstücksbüffet
- Abends ein ausgesuchtes 4-Gang-Menü
- Willkommenskaffee bei der Anreise
- Lift
- Inklusive Kurtaxe
- Reiserücktrittskostenversicherung (mit Selbstbehalt)
- Kneipp-Becken

Die Waldseetherme ist in unmittelbarer Nähe.

Tagesfahrten sind nach Absprache gegen Gebühr möglich.

## Preise:

DZ / EZ (kein Einzelzimmerzuschlag): 715,00 €

Nichtmitglieder zahlen 20,- € mehr.

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung bei:

Regina Robach, Tel.: 02296 / 431

Charlotte Bohn, Tel.: 02262 / 92814

# Vitalstoffe für starke Augen

Für eine gute Sehkraft ist es wichtig, eine konstante Versorgung mit Augennährstoffen zu gewährleisten. Diese Mikronährstoffe, die unser Körper nicht selbst produziert, unterstützen den Erhalt der Sehkraft bis ins hohe Alter:

- Das **Carotinoid Lutein** wird verstärkt in der Makula benötigt, um freie Radikale zu neutralisieren
- **Heidelbeere** begünstigt die Stabilisierung der feinsten Blutgefäße und kann so die Versorgung der Sehzellen unterstützen
- Die **ungesättigte Fettsäure DHA** ist wesentlicher Bestandteil der Augenlinse und notwendig zum Erhalt der Netzhaut

SalusVital Augen-Aktiv Kapseln enthalten neben Heidelbeere, Lutein und DHA die wichtigen Augen-Nährstoffe Selen und Zink sowie die Augen-Vitamine A, B<sub>2</sub>, C und E; Sie eignen sich besonders für Menschen, deren Augen erhöhten Belastungen ausgesetzt sind und die ihren freien Lebensstil auch noch im Alter unbeschwert auskosten wollen!

**Salus Vital**  
**Augen-Aktiv**  
**Kombi-Kapseln-Plus**



Reformhaus

B. Waschkewitz

Weierpassage 5 - 51674 Wiehl

Tel. 02262/93505

**Einladung zur Mitgliederversammlung  
am Montag, den 02.04.2012 um 17.30 Uhr  
im ev. Gemeindehaus, Schulstr. 2, Wiehl**

**Vorläufige Tagesordnung**

- 1.** Eröffnung und Begrüßung durch die 2. Vorsitzende
- 2.** Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
- 3.** Feststellung und Annahme der Tagesordnung unter Berücksichtigung weiterer Anträge
- 4.** Bericht über die Tätigkeit und Entwicklung des Vereins durch die 2. Vorsitzende
- 5.** Bericht des Schatzmeisters und der Kassenprüfer
- 6.** Diskussion und Entlastung des Vorstandes
- 7.** Neuwahl des Vorstandes und eines Kassenprüfers / einer Kassenprüferin
- 8.** Ehrungen
- 9.** Verschiedenes

Zu Beginn wird ein kleiner Imbiss gereicht. Bitte telefonisch anmelden bei Regina Robach: 02296 / 431.

**Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme.**

# Kneipp-Verein Wiehl e.V.

## 1. Vorsitzende

N.N.  
- zur Zeit nicht besetzt -

## 2. Vorsitzende

**- kommissarische Leitung -**

Regina Robach  
Weidenweg 3  
51674 Wiehl  
Tel: 02296/431

<b>Schriftführerin:</b>	Sigrid Schilm	02262/92291
<b>Schatzmeister:</b>	Kurt Robach	02296/431

<b>Beirat:</b>	Marthel Unger	02296/201
	Charlotte Bohn	02262/92814
	Rosemarie Knotte	02262/9527
	Anita Friedrichs	02296/8304

## Mitgliedsbeiträge:

Einzelperson:	€ 24,- / Jahr
Familie:	€ 36,- / Jahr

Im Mitgliedsbeitrag ist der Bezug des Kneipp-Journals enthalten, in dem Sie viele Beiträge zu aktuellen Gesundheitsfragen finden.

**Internet: [www.kneippverein-wiehl.de](http://www.kneippverein-wiehl.de)**

## Konten:

### Reisekonto:

Volksbank Oberberg eG	BLZ: 384 621 35	Konto: 402 553 022
-----------------------	-----------------	--------------------

Volksbank Oberberg eG	BLZ: 384 621 35	Konto: 402 553 014
Sparkasse Wiehl	BLZ: 384 524 90	Konto: 323 949

Beiträge und Spenden können bei der Steuererklärung berücksichtigt werden.